



# Valle d'Aosta

sito ufficiale del turismo in Valle d'Aosta

Manifestazioni

CULTURA

Home > Eventi > Parole di natura - Milena Bethaz - Gran Paradiso Film Festival

## Parole di natura - Milena Bethaz - Gran Paradiso Film Festival

**Valsavarenche**

Sala Consigliare del Municipio di Valsavarenche, loc. Dégioz.

mercoledì 02 agosto 2023

Orari e costi

ore 21:00

Programma

ore 21.00 Sala Consigliare del Municipio di



**Montagnes aux livres** è una rassegna di eventi e iniziative legati al **mondo alpino**, alla cultura della **montagna**, alla sua **storia**, alle **tradizioni** che ne hanno caratterizzato il passato e ai legami con il presente.

**Incontri** con autori e editori, dibattiti *æ*losoæci e proiezioni che narrano esperienze di vita.

Mercoledì 2 agosto presentazione del libro **"Un cuore in vetta - La seconda vita di una donna pi forte del destino"** a cura dell'autrice **Milena Béthaz**.

**Il Gran Paradiso Film festival si svolge dal 24 al 29 luglio 2023 a Cogne e ad agosto in varie località delle valli del Gran Paradiso. Incentrato sul cinema naturalistico prevede inoltre iniziative culturali a largo raggio.**

Nella sala consiliare, in località Dégioz alle ore 21.00, **Milena Béthaz** presenta il suo libro **"Un cuore in vetta. La seconda vita di una donna pi forte del destino"** - Terra Santa edizioni, 2022

**Tutti gli eventi del Gran Paradiso Film Festival sono gratuiti.**

La partecipazione è possibile solo su prenotazione, æno ad esaurimento posti.

**Prenota qui** gli eventi.

### Il libro

Una donna pi forte del destino, un encomiabile esempio di forza di volontà, che le ha fatto meritare il titolo di Cavaliere della Repubblica Italiana dal presidente Sergio Mattarella.

Milena Béthaz è una campionessa mondiale di *skyrunning*, quando nell'agosto del 2000, mentre è in perlustrazione come guardaparco nelle valli del Gran Paradiso, viene colpita da un fulmine che le attraversa il corpo: dall'orecchio alla punta del piede, æno a spaccare lo scarpone. Viene ritrovata il giorno successivo, in æn di vita. Seguono anni durissimi: coma, interventi, terapie, riabilitazione. I medici – in un primo momento – sostengono che le gravi menomazioni subite potranno concedere a Milena una vita poco pi che vegetativa. La ragazza ha perso quasi completamente la memoria: deve reimparare a parlare, a scrivere, a muoversi, a camminare... Ma non si arrende, è una "dura" della Valgrisenche e, dopo anni di ospedali e cure, torna alla sua famiglia, agli amici, alla professione tra quelle montagne che non ha mai smesso di amare, æno all'incredibile impresa della scalata dei 4.061 metri della vetta del Gran Paradiso.

Dopo un lunghissimo recupero e una tenace lotta per riconquistare se stessa, ha scelto ænalmente di raccontare tutta la sua storia. (tsedizioni.it)

### L'autore

**Milena Béthaz** è nata ad Aosta nel 1972. Dopo gli studi ad Aosta e a Caluso, frequenta l'Università a Torino e si laurea nel 1997 in Scienze Naturali. Dalla metà degli anni Novanta, oltreche nella corsa, inizia a gareggiare – primeggiando – nello *skyrunning*, la nuova specialità della maratona in altitudine. Nel luglio 2000 vince a Cervinia il Campionato mondiale femminile nella mezza maratona. Pochi mesi prima aveva coronato il sogno di diventare guardaparco del Parco Nazionale del Gran Paradiso. Dopo un tragico incidente in montagna, al termine di un lungo e difæcile percorso di recupero, nel 2015 torna al suo lavoro: oggi si occupa di osservazione delle marmotte nel Centro di Orvieille, in Valsavarenche. Il 10 novembre 2016 il presidente della

Repubblica Sergio Mattarella l'ha insignita del titolo di Cavaliere della Repubblica.

## CONTATTI

### Fondation Grand Paradis

Villaggio Cogne

11012 COGNE (AO)

Telefono: 0165.75301

Fax: 0165.749618

E-mail: [info@gpff.it](mailto:info@gpff.it)

Internet: <https://www.gpff.it/>



Pagina a cura dell' [Assessorato al Turismo, Sport, Commercio, Agricoltura e Beni culturali](#) - Aggiornata il 12-07-2023 alle 14:56  
© 2000-2023 Regione Autonoma Valle d'Aosta

