



PUBBLICAZIONE: quimamme.corriere.it

PAESE: ITA

TIPOLOGIA: Web

AVE: €79.90

REACH: 5510

CATEGORIA DEL SITO WEB:

VISITE MENSILI: 167516.00

AUTORE:

URL: quimamme.corriere.it



[> Versione Online](#)

> 23 luglio 2026 alle ore 7:49

Gran Paradiso con i bambini: 5 esperienze tra natura, animali e avventura per l'estate in Valle d'Aosta



Dal birdwatching ai sentieri panoramici, passando per centri interattivi, giardini botanici, castelli e un festival del cinema che parla di natura: idee per una vacanza family nel cuore del Parco Nazionale Gran Paradiso. Il richiamo inconfondibile delle marmotte, le corna eleganti degli stambecchi, il volo dell'aquila reale, i sentieri che attraversano boschi, torrenti e vallate aperte e poi un festival del cinema, tra i più longevi festival internazionali di cinematografia wildlife, che parla di natura, racconta la biodiversità e stimola una riflessione sulla convivenza tra uomo e natura. Tutto questo è il Gran Paradiso, il primo Parco Nazionale italiano, istituito nel 1922 per proteggere fauna, flora, formazioni geologiche e paesaggio. Un luogo speciale per le famiglie perché unisce natura protetta, attività all'aria aperta, incontri ravvicinati - ma sempre rispettosi - con gli animali selvatici e proposte capaci di trasformare ogni passeggiata in una piccola lezione di meraviglia. Sul versante valdostano, a valorizzare questo patrimonio è anche Fondazione Grand Paradis, che promuove siti naturalistici e culturali, centri visitatori, itinerari, attività didattiche ed eventi pensati per accompagnare grandi e piccoli alla scoperta del territorio.

Lo stambecco è il simbolo del Parco, ma non è l'unico incontro emozionante da mettere in conto. Con un po' di pazienza, e magari un binocolo nello zaino, i bambini possono imparare a osservare marmotte, camosci, aquile reali e, alzando lo sguardo, il gipeto, il grande avvoltoio tornato a volare nei cieli alpini.

Per prepararsi all'avvistamento, vale la pena partire dai Centri visitatori del Parco. Quello di Cogne, "TutelAttiva Laboratorio Parco", è pensato come un laboratorio di ricerca: modelli esplicativi, sistemi multimediali, giochi interattivi, spazi sensoriali e installazioni dedicate alla fauna aiutano i bambini a capire cosa accade nell'ambiente naturale e quale equilibrio lega animali, uomini e territorio.

A Rhêmes-Notre-Dame, invece, il Centro visitatori racconta la storia del gipeto: dalla sua estinzione al ritorno nel Parco. Qui i piccoli appassionati di animali possono scoprire l'avifauna del Gran



PUBBLICAZIONE: quimamme.corriere.it

PAESE: ITA

TIPOLOGIA: Web

AVE: €79.90

REACH: 5510

CATEGORIA DEL SITO WEB:

VISITE MENSILI: 167516.00

AUTORE:

URL: quimamme.corriere.it



[> Versione Online](#)

> 23 luglio 2026 alle ore 7:49

Paradiso e vivere anche un'esperienza immersiva in realtà virtuale a 360° dedicata all'ascesa alla vetta del Gran Paradiso.

Il Gran Paradiso non è solo alta montagna per escursionisti esperti. Tra boschi di larici, prati, ruscelli, laghetti e vallate ampie, ci sono camminate adatte anche alle famiglie, da scegliere in base all'età dei bambini, all'allenamento e al meteo. Tenendo ben presente che con i bambini, la meta non è solo arrivare, ma fermarsi a guardare una tana, un fiore, una traccia sul terreno.

Per orientarsi tra gli itinerari è utile il progetto Giroparchi, nato per valorizzare il turismo naturalistico e culturale nelle aree del Gran Paradiso e del Mont Avic. Sul sito di Fondation Grand Paradis sono disponibili la carta dei sentieri, le schede degli itinerari e informazioni sui servizi collegati, inclusi interventi legati all'accessibilità e alla mobilità. Le famiglie con bambini piccoli possono, ad esempio, percorrere la pedonale che, su un tracciato sterrato in piano, collega l'abitato di Cogne con Lillaz, famosa per le sue bellissime cascate e tappa per un gustoso spuntino.

A Valnontey, nel comune di Cogne, il Giardino Botanico Alpino Paradisia è una tappa perfetta per rallentare il passo e guardare la montagna da vicino, fiore per fiore. Qui i bambini possono scoprire la biodiversità alpina attraverso ambienti naturali ricostruiti, esposizioni di rocce e licheni, un giardino delle farfalle, percorsi tematici, visite guidate, laboratori e attività pensate per avvicinare adulti e bambini al mondo della natura.

Il periodo più spettacolare è quello delle fioriture, indicativamente tra metà giugno e metà luglio, variabile a seconda dell'andamento stagionale. È il momento in cui il giardino diventa una piccola enciclopedia vivente: colori, profumi, forme diverse, piante resistenti al freddo, specie rare e curiosità botaniche da osservare senza fretta. Il Giardino Botanico Paradisia, nella frazione di Valnontey, sopra Cogne, è raggiungibile a piedi seguendo un sentiero che costeggia il fiume. Si può partire da Epinel (frazione che precede Cogne) per una camminata di circa 1h30' oppure, con escursione più breve, partendo dalla prateria di Sant'Orso a Cogne, sempre costeggiando il fiume, si arriva al Giardino in circa quarantacinque minuti.

Il Gran Paradiso non è solo natura. Tra una passeggiata e un avvistamento, si può cambiare scenario e partire alla scoperta dei luoghi culturali gestiti e promossi da Fondation Grand Paradis. Il Castello di Introd, con il suo primo nucleo probabilmente risalente al XII secolo e la forma che lo rende particolare tra i castelli valdostani, è una visita capace di accendere l'immaginazione dei bambini: torri, mura, antiche famiglie e atmosfere da racconto.

Ad Aymavilles, la Cripta di Saint-Léger apre una finestra su una storia molto più antica: parte dell'omonima chiesa settecentesca, è considerata uno dei beni religiosi più rilevanti dell'alta Valle d'Aosta e conserva tracce che rimandano all'altomedioevo e persino a presenze di epoca romana nell'area.

Per una visita breve ma suggestiva, c'è poi Châtel-Argent, la rocca che domina Villeneuve. Il percorso "Vivre Châtel-Argent" conduce tra sentieri nel verde, resti fortificati, una chiesa romanica, un donjon e una cappella del XII secolo, fino a un panorama magnifico sul borgo sottostante.

Per vivere il Gran Paradiso in modo diverso, l'estate porta anche il Gran Paradiso Film Festival, festival internazionale dedicato al cinema di natura. Nato nel 1984, ha l'obiettivo di far conoscere il patrimonio naturalistico e accrescere rispetto e consapevolezza verso l'ambiente. Quest'anno dal 27



PUBBLICAZIONE: quimamme.corriere.it

PAESE: ITA

TIPOLOGIA: Web

AVE: €79.90

REACH: 5510

CATEGORIA DEL SITO WEB:

VISITE MENSILI: 167516.00

AUTORE:

URL: quimamme.corriere.it



[> Versione Online](#)

> 23 luglio 2026 alle ore 7:49

luglio al 9 agosto si tiene la 29^a edizione che ha per tema 'Dominio e coesistenza'. Per le famiglie può essere un'occasione preziosa: immagini potenti, storie di animali, paesaggi lontani e temi ambientali diventano strumenti immediati per parlare con i bambini di biodiversità, cambiamento, tutela e responsabilità. Non solo una proiezione, quindi, ma un modo per continuare la scoperta del Parco anche seduti in platea, guardando la natura da un'altra prospettiva.

Laura Ognà