

SPECIALE TURISMO

ESTATE IN VETTA: LE ESPERIENZE PER LE FAMIGLIE

Dalla Valle d'Aosta alla Sicilia, la montagna offre un ricco calendario di festival, percorsi di *trekking* e avventure su misura di grandi e piccini. Scegli il tuo

di PAOLA BABICH

Vette maestose, percorsi escursionistici, attività per famiglie. Durante i mesi estivi, dalle Alpi agli Appennini sono tante le opportunità per svagarsi, in un ambiente rigenerante e accogliente per tutti.

La Valle d'Aosta, la Regione con i panorami che hanno per sfondo le montagne più alte d'Europa, vanta per esempio anche il primo Parco nazionale d'Italia, il Gran Paradiso, perfetto per una vacanza varia: dall'osservazione della fauna e della vita alpina agli appuntamenti come il Gran Paradiso film festival, dal 27 luglio al 9 agosto. E al cospetto del Monte Bianco, ecco **La Thuile**, con La Thuile infinity trekking, ben 520 km di itinerari (lovevda.it).



FIUME TIRINO (AQ)

TRA LAGHI E VETTE

Poco più a Est, tra il Piemonte e la Lombardia, dal Monte Sasso del Ferro, a 1.062 m., si può ammirare il panorama del lago Maggiore, delle Alpi e delle Prealpi. Da qui si parte per gite a piedi o in mountain bike. Arrivarci è semplice: da **Laveno Mombello** si sale in telecabina sino al Poggio Sant'Elsa. Sul versante piemontese si giunge al Mottarone e ad Alpyland, una pista da bob su rotaia che offre una discesa con vista sulle Alpi e i laghi circostanti (distrettolaghi.it). In Trentino Alto Adige in alta quota ci si delizia con la vista delle cime dolomitiche della Val di Fassa (fassa.com), e dell'area di Carezza, in Val d'Ega (eggental.com); e arrivarci è facile, grazie agli oltre 30 impianti di risalita. Da Passo Sella si sale alla Forcella del Sassolungo, mentre da Vigo parte la funivia che porta a Ciampedie, a 1.997 m., da cui si godono i panorami sul Catinaccio, le Pale di San Martino, il Latemar e la Marmolada, e dove è nato il Sentiero del Corvo Blu, legato alle leggende fassane.

CONDIVIDI CON I TUOI FIGLI

Sono tante in montagna le esperienze da fare insieme a bambini e ragazzi, dalla canoa sul fiume Tirino (a sinistra), in Abruzzo, alle passeggiate con panorama a misura di grandi e piccini dell'Altopiano del Renon, nella Provincia autonoma di Bolzano, o in val di Fassa, in Trentino. Oppure sui sentieri divertenti del parco Wonderwood a Trarego Viggonia (Vb), sul lago Maggiore.



ALPI CARNICHE (UD)

PASSEGGIATE PER TUTTI

Sapevate che la Val di Fiemme è la prima comunità alpina concentrata sullo star bene? E proprio a tema è il *Dolomiti wellness festival*, dal 19 al 21 giugno, parte del programma *Val di Fiemme benessere a 5 cerchi*. A misura di famiglia la zona di **Madonna di Campiglio**, incorniciata dalle Dolomiti di Brenta, dai ghiacciai dell'Adamello e da vallate perfette per camminate e attività a tema. Da non perdere la Via delle Valli: oltre 50 valli alpine, tra borghi e panorami d'alta quota, raggiungibili anche in cabinovia. Amica delle famiglie pure **San Vigilio-San Martin**, con tante passeggiate per i più piccoli, come il *Trudles Liondes*, dove si scoprono i misteri



ALTOPIANO DEL RENON (BZ)



PICNICO IN ALPEGGIO
Il Rifugio Casera Tartòl a Forni di Sopra, nel cuore della Carnia (Ud). La struttura sorge a un'altitudine di 1.711 metri s.l.m., circondata dai pascoli alpini.

del Regno del Fanes. Circondata da oltre 80 cime sopra i 3 mila, la Valle Aurina offre un ricco calendario: dalle serate della *Cucina in strada* di Campo Tures alle attività nella natura e nei castelli. Vari gli appuntamenti in Friuli Venezia Giulia con *In rifugio c'è più gusto* sino al 2 agosto. Per esempio, il 4 luglio al Rifugio Fornas, nella cornice delle Alpi Carniche, ecco *Alla scoperta del mondo delle api e del miele*; il 26, al Rifugio Tolazzi, *Come realizzare una Gubana: mani in pasta con il dolce tipico delle Valli del Natisone* (turismofvg.it).

NELLA LUCE DEL SUD

In Abruzzo, sugli Appennini, si va alla scoperta dei Paesi narranti del Gran Sas-

so. Tra questi Calascio, a 1.464 m., famoso per la sua rocca, e Castel del Monte, 1.346 m., per il suo pecorino canestrato. Un intreccio di natura e cultura che accomuna 15 borghi immersi nel Parco Nazionale del Gran Sasso e dei Monti della Laga. E il 27 e 28 giugno, Festival a Capestrano, Castelvechio Calvisio e Calascio (abruzzoturismo.it). Andando verso Sud, in Sicilia, qual è il momento migliore per godersi il fascino dell'Etna? Il tramonto, quando il sole ammantata di una luce magica la Valle del Bove. Dal Rifugio Sapienza parte la Funivia dell'Etna, che da quota 1.900 porta a 2.500. Da lì si procede a piedi fino ai crateri sommitali e anche ai Crateri Silvestri. **OG**

© R. PRODUZIONE RISERVATA

