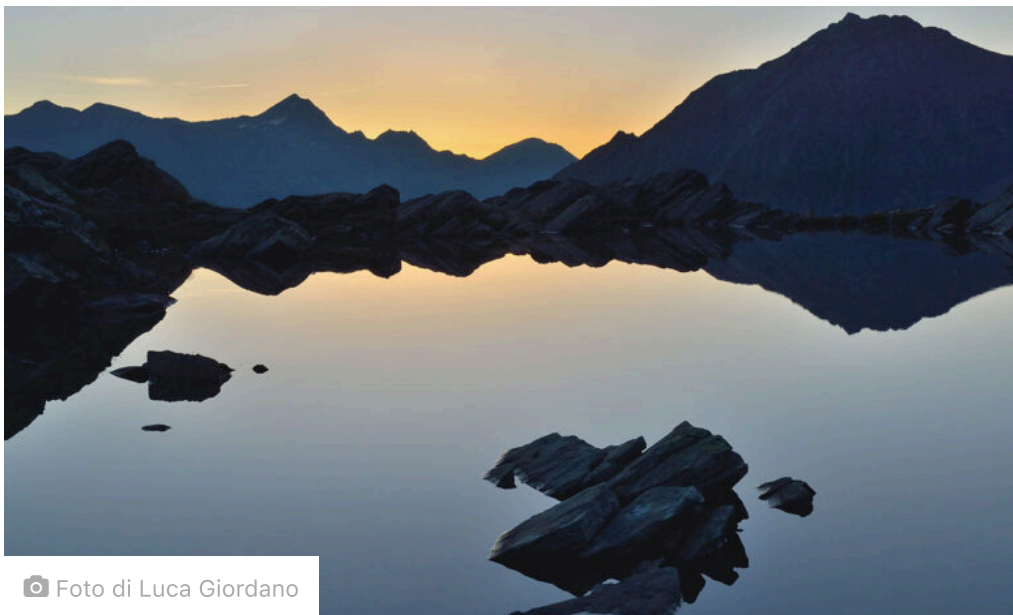


Scienza, Natura e Viaggi

Gran Paradiso estate 2026: cosa vedere e fare nel Parco tra natura, trekking e cultura

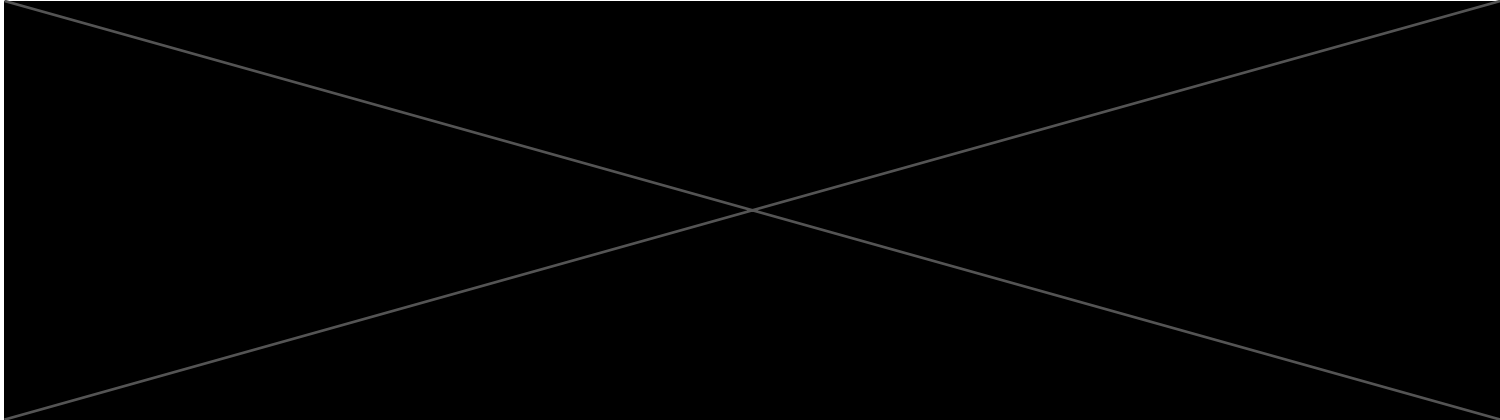
🕒 20/05/2026 📖 Lettura in 2 minuti



📷 Foto di Luca Giordano

Con l'arrivo della bella stagione, il **Parco Nazionale Gran Paradiso** si conferma una delle destinazioni più affascinanti per chi cerca natura, cultura e esperienze autentiche. Tra Valle d'Aosta e Piemonte, il primo parco nazionale italiano si trasforma in estate in un vero laboratorio a cielo aperto, dove paesaggi spettacolari e tradizioni locali si intrecciano in un'offerta ricca e variegata.





A guidare la valorizzazione del territorio, soprattutto sul versante valdostano, è Fondation Grand Paradis, che dal 1998 promuove progetti, eventi e iniziative capaci di raccontare l'identità alpina tra biodiversità, storia ed enogastronomia.

Natura, fauna e trekking: le esperienze da non perdere

Il Gran Paradiso offre numerose possibilità per vivere la montagna in modo immersivo. Dall'osservazione della fauna simbolo – come stambecchi, aquile reali, gipeti, lupi e linci – alle escursioni lungo una rete di sentieri panoramici, ogni attività permette di entrare in contatto con un ecosistema unico e fragile.

Grazie al progetto **Giroparchi**, che collega il Parco Nazionale Gran Paradiso al Mont Avic, è possibile scegliere tra itinerari di diversa difficoltà, tra cui la suggestiva "Balconata del Gran Paradiso" o percorsi più impegnativi tra ghiacciai e vallate alpine.

A rendere l'esperienza ancora più accessibile è anche **S.I.B.I.L.L.A.**, il sistema di intelligenza artificiale sviluppato da Fondation Grand Paradis, che accompagna i visitatori con suggerimenti personalizzati, curiosità e percorsi su misura.

Cultura, arte e tradizioni

Accanto alla natura, il Parco custodisce un patrimonio culturale di grande valore. Tra le tappe da non perdere ci sono il Castello di Introd, la Cripta di Saint-Léger e il complesso di Châtel-Argent, oltre al Giardino Botanico Alpino Paradisia di Cogne, dedicato alla flora di montagna.

Il Gran Paradiso Film Festival

Tra gli eventi più attesi dell'estate spicca il **Gran Paradiso Film Festival**, in programma dal 27 luglio al 9 agosto. Un appuntamento internazionale dedicato al cinema wildlife, che trasforma il Parco in un palcoscenico diffuso tra proiezioni, incontri e momenti di approfondimento.

Come sottolinea **Luisa Vuillermoz**, Direttrice di Fondation Grand Paradis: *"Il festival ci invita a leggere il mondo attraverso le tensioni che lo attraversano: 'Dominio e coesistenza', questo sarà tema della 29° edizione".*



**In diretta - ha rivelato
scomparso dallo sch
MLR**

Un'estate tra natura e scoperta

Tra escursioni, cultura e grandi eventi, il **Gran Paradiso** si conferma una **meta ideale per l'estate 2026**. Un viaggio che unisce paesaggi mozzafiato e esperienze autentiche, offrendo un modo diverso di vivere la montagna, tra relax, scoperta e sostenibilità.

#estate

#Parco Nazionale Gran Paradiso

