

A Cogne dal 27 luglio la montagna cambia priorità: la giornata piena può essere quella sbagliata

Pubblicato il Luglio 24, 2026 di Redazione

Indice dell'articolo

1. Perché se ne parla adesso
2. La scelta da fare prima di partire
3. Cosa vedere senza trasformare tutto in una corsa
4. Quando andare e cosa controllare
5. Perché può dividere
6. Mini itinerario pratico
7. Domande rapide
    - 7.1. Quando si svolge il Gran Paradiso Film Festival 2026?
    - 7.2. Dove si tiene?
    - 7.3. Bisogna prenotare?
    - 7.4. Ha senso andarci se non sono appassionato di cinema naturalistico?
8. Fonti

La scelta più sensata per il Gran Paradiso Film Festival 2026 non è infilare tutto in una sola giornata, ma decidere prima se vuoi vivere Cogne come base del festival o usare le valli come itinerario lento. Dal 27 luglio al 9 agosto il programma porta proiezioni, incontri, mostre e appuntamenti in più sedi: chi arriva pensando solo alla passeggiata rischia di perdere la parte davvero diversa del viaggio. La mossa pratica è scegliere un evento serale, controllare la prenotazione e costruire intorno a quello il tempo in montagna.



Gran Paradiso visto da Valnontey, frazione di Cogne. Foto: Patafisik, CC BY-SA 3.0, via Wikimedia Commons.

Perché se ne parla adesso

Il 29° Gran Paradiso Film Festival parte lunedì 27 luglio 2026 e prosegue fino al 9 agosto a Cogne e nelle valli del Gran Paradiso. La pagina ufficiale indica subito il punto chiave per il visitatore: non è soltanto un cartellone cinematografico, ma un festival diffuso tra proiezioni, incontri, mostre, natura e partecipazione del pubblico.

Il tema dell'edizione è "Dominio e coesistenza", con un taglio che parla a chi cerca montagna, ma anche a chi vuole capire come paesaggio, animali, turismo e cultura si influenzano a vicenda. Fondation Grand Paradis segnala diciannove film selezionati tra 244 candidati, con proiezioni in

contemporanea a Cogne, Introd e Rhêmes-Notre-Dame: un dettaglio che cambia completamente l'organizzazione della giornata.

La scelta da fare prima di partire

La tentazione è facile: arrivare a Cogne, fare una camminata, cenare e poi vedere "qualcosa" del festival. È il modo più debole per usare l'occasione, perché il programma ha orari e sedi diverse e alcune esperienze funzionano solo se le metti al centro del viaggio.

Il 27 luglio l'apertura è alla Maison de la Grivola di Cogne alle 18:00, seguita alle 21:00 dalle proiezioni del Concorso Internazionale in contemporanea a Cogne, Introd e Rhêmes-Notre-Dame. Nei giorni successivi il calendario alterna cinema naturalistico, CortoNatura, incontri del ciclo De Rerum Natura e mostre legate al territorio. Per questo la domanda non è "cosa c'è da vedere?", ma "in quale valle voglio stare quella sera?".

Cosa vedere senza trasformare tutto in una corsa

Per un primo weekend, Cogne è la base più intuitiva: permette di agganciare la Maison de la Grivola, Valnontey e una visita al Centro visitatori del Parco Nazionale Gran Paradiso. Se vuoi dare più peso al paesaggio, la giornata può partire con una passeggiata breve e finire con una proiezione serale. Se invece ti interessa il festival, conviene fare l'opposto: scegli prima il film o l'incontro, poi riduci il giro in quota.

Introd e Rhêmes-Notre-Dame diventano interessanti se vuoi evitare il riflesso automatico "Cogne e basta". Il programma indica proiezioni in contemporanea in tre sedi, quindi spostarsi non significa necessariamente perdere il festival: significa cambiare ritmo e costruire un viaggio meno concentrato in un solo punto.



La piana di Cogne con il Gran Paradiso. Foto: Flager1956, CC BY-SA 4.0, via Wikimedia Commons.

Quando andare e cosa controllare

La finestra più comoda per chi parte dall'Italia del Nord è tra il weekend del 25-26 luglio e i primi giorni del festival, ma il cuore del programma comincia lunedì 27 luglio. Chi può prendersi anche solo mezza giornata in più evita di trattare Cogne come una gita domenicale e ha più margine per incastrare proiezioni, cena e rientro.

Prima di prenotare, controlla quattro cose: la pagina ufficiale del programma, la piattaforma di prenotazione indicata dal festival, la sede esatta dell'evento scelto e i tempi di spostamento tra le valli. Non dare per scontato che "Gran Paradiso" significhi un solo luogo: per il visitatore è un territorio, non un indirizzo unico.

Vale anche una nota molto concreta: le giornate di montagna hanno un loro passo. Se metti nello stesso giorno un'escursione lunga, trasferimenti tra sedi e proiezione serale, la parte culturale diventa la prima cosa che salta. Meglio scegliere un itinerario più corto e arrivare lucidi all'evento che hai prenotato.

Perché può dividere

Qualcuno dirà che andare in Gran Paradiso per sedersi al cinema è un controsenso. In realtà è proprio il punto interessante: il festival usa il cinema naturalistico per leggere la montagna, non

per sostituirla. La passeggiata ti dà il paesaggio; la proiezione ti costringe a chiederti che rapporto hai con quel paesaggio.

Il controintuitivo è che la giornata "più piena" non è sempre la migliore. In una meta come Cogne, la qualità del viaggio dipende spesso da una rinuncia: meno tappe, una sede scelta bene, un evento seguito fino in fondo. È meno spettacolare da raccontare, ma più efficace da vivere.

Mini itinerario pratico

Se hai un solo giorno, punta su Cogne: arrivo nel primo pomeriggio, passeggiata breve verso Valnontey o visita culturale, poi evento serale già scelto. Se hai due giorni, dedica il primo a Cogne e il secondo a una delle sedi in valle, verificando se Introd o Rhêmes-Notre-Dame hanno la proiezione più adatta ai tuoi orari.

Per un taglio più culturale, guarda gli appuntamenti del ciclo De Rerum Natura e le mostre del GPFF. Per un taglio più naturalistico, scegli le proiezioni del Concorso Internazionale o CortoNatura e lascia il sentiero come introduzione, non come maratona.

Domande rapide

Quando si svolge il Gran Paradiso Film Festival 2026?

Dal 27 luglio al 9 agosto 2026, secondo il sito ufficiale del festival.

Dove si tiene?

Il programma indica Cogne e le valli del Gran Paradiso. Le prime proiezioni sono segnalate in contemporanea a Cogne, Introd e Rhêmes-Notre-Dame.

Bisogna prenotare?

Il sito ufficiale rimanda a una piattaforma per prenotare eventi e proiezioni. Prima di partire conviene verificare la disponibilità dell'appuntamento scelto.

Ha senso andarci se non sono appassionato di cinema naturalistico?

Sì, se lo usi come chiave per leggere il territorio. No, se vuoi solo una giornata di trekking senza vincoli di orario.

Fonti

- Gran Paradiso Film Festival, sito ufficiale
- Gran Paradiso Film Festival, programma 29° GPFF
- Fondation Grand Paradis, news e informazioni territoriali
- GPFF, annuncio date 2026 e tema dell'edizione

Ultimo controllo fonti: 24 luglio 2026, ore 17:50 Europe/Rome.

Eventi, Montagna, Viaggi

cinema naturalistico, Cogne, Gran Paradiso Film Festival, Valle d'Aosta, weekend in montagna